

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE AVEC

Moreno's

Cette rubrique est une invitation à peaufiner votre être, du bout des cils à la pointe des pieds, pour une beauté rayonnante, une détente profonde et un bien-être absolu. Chaque mois, un sujet qui vous aide dans la quête du bien-être, de la beauté intérieure et extérieure !



ISABELLE NÉHI MORENO
VOTRE COACH BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE.

Mettez en valeur le cadre de votre regard !!!

Les sourcils

Les sourcils sont comme le cadre qui met en valeur un tableau : les yeux.

Bien taillés et brossés, ils mettent en valeur le visage et le rendent plus expressif. Qu'ils soient ou non maquillés, ils ne doivent pas moins faire l'objet de vos soins quotidiens.

Comment dessiner les sourcils ?

La forme, l'épaisseur et la position des sourcils jouent un rôle considérable dans l'expression du visage. Toutes les formes de sourcils (arqués, plutôt droits, fournis, fins) peuvent être belles à condition qu'elles suivent la courbe naturelle des yeux, des paupières et la ligne du nez.

Pour dessiner les sourcils avec régularité, il faut vérifier que les sourcils répondent à la règle bien connue des professionnels de la beauté : le triangle d'alignement.

Le sourcil est naturellement plus plein au coin interne, et s'effile vers son extrémité extérieure. Quand les sourcils ne nécessitent pas de maquillage particulier, les brosser dans le sens du poil et légèrement vers le haut avec une brosse à sourcil (ou une brosse sèche d'un vieux mascara).

Pour maquiller les sourcils vous avez plusieurs options :

L'ombre à paupière en poudre qui est de loin la méthode préférée. Il faut choisir la couleur la mieux adaptée à la couleur de peau et à celle des cheveux. Toujours choisir une teinte mate naturelle. L'application sur le sourcil se fait à l'aide d'un

pinceau biseauté. Cette méthode garantit un look doux et naturel.

Le crayon à sourcils

Il existe en plusieurs nuances et formules. Je vous recommande de ne pas faire une ligne pleine mais de tracer des petites lignes fines imitant les poils, jusqu'à la limite de l'alignement. Le crayon doit toujours être bien taillé.

Le gel fixant

Ce gel fluide coloré ou transparent s'applique au pinceau ou est sous forme de mascara. Il est formulé pour matifier et fixer les poils des sourcils (à ne pas confondre avec un mascara incolore qui risque de les faire briller)

Le tatouage éphémère ou définitif. Cette méthode est dispensée par les professionnelles mais le résultat est souvent peu naturel.

Quelques astuces

Sourcils broussailleux : les mettre en place avec une brosse à dents et de la laque pour cheveux.

Poils blancs : colorer les poils des sourcils à l'aide d'un mascara qui agit comme une teinture

Pour avoir une ligne régulière des sourcils, brossez les poils vers le bas et coupez à l'aide de ciseaux fins ceux qui dépassent tout en suivant l'arc naturel du sourcil. Puis brossez normalement.